

Program kempu

Od pondelka do piatku:

08.00 – začiatok – privítanie a predstavenie účastníkov

08:30 – 9:30 tréning

10:00 – desiata

11:00 – hry

12:00 – obed, odpočinok

14:00 – tréning

15:30 – strečing

16:00 – ukončenie, odchod domov

Poznámky k programe:

Tréningy budú v telocvični VII. ZŠ

Športové oblečenie na tréning a na odpočinok, obutie (šlapky) pre voľné chvíle

Zabezpečené: desiata, obed, olovrant, pitný režim...

A pribaliť dobrú náladu, prípadne nejaké hry, ktoré sa radi naučíme aj my...

Kópiu kartičky poistenca

Poznámka:

Program kempu je otvorený a môže sa ešte meniť, o čom budú rodičia včas informovaní

Na kemp sa tešia tréneri:

Alenka, Lucka, Viktor, Ferko, Mišo

Kontakt: 0905 312 338 (Chrenka Michal)