HLAVNÝ ŠTADION SIHOŤ

20.-26.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondel.				MUŽI									
utorok		DORAST top skupina		MUŽI									
streda								AS 15 - Inter BA		AS 14 - Inter BA			
štvrtok				MUŽI									
piatok				MUŽI									
sobota					AS 17 - DAC DS		AS 16 - DAC DS						
nedeľa				AS ženy - Štiavnik									

POSILŇOVŇA SIHOŤ

20.-26.8.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondel.		DORAST 17											
utorok			MUŽI				DORAST 16						
streda		DORAST 19											
štvrtok			MUŽI										
piatok			MUŽI										
sobota			MUŽI										
nedeľa			MUŽI										

Ostrov 1

20.-26.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondel.		ŽIACI 12,11		DORAST 16							PRÍPRAVKA 10		
utorok		ŽIACI 12,11		DORAST 16							PRÍPRAVKA 9		
streda				DORAST 16						ŽENY	PRÍPRAVKA 10		
štvrtok		ŽIACI 11		DORAST strelci+skup							PRÍPRAVKA 9		
piatok		ŽIACI 12,11		DORAST 16							PRÍPRAVKA 10		
sobota		PRÍPRAVKA 9.rezerva CHL											
nedeľa													

Ostrov 2

20.8.- 26.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondel.		ŽIACI 15		DORAST 19									
utorok		ŽIACI 15							DORAST 19	ŽIAČKY + prípravky+ženy			
streda									DORAST 19		PZ žiačky - Tr. Turná		
štvrtok		ŽIACI strelci+skup		DORAST strelci+skup		ŽENY, ŽIAČKY							
piatok		ŽIACI 15		DORAST 19						ŽIAČKY+ prípravka d	ŽENY		
sobota				PZ AS15 - Žilina									
nedeľa													

Ostrov 3

20.8.- 26.8.	7.00		8.00		9.00		10.00		11.00		12.00		13.00		14.00		15.00		16.00		17.00		18.00		19.00	
pondel.			ŽIACI 14,13																		PRÍPRAVKA rezerva					
utorok			ŽIACI 14,13			DORAST 17										DORAST 17										
streda						DORAST 17										DORAST 17					PRÍPRAVKA rezerva					
štvrtok			ŽIACI strelci+skup			DORAST strelci+skup																				
piatok			ŽIACI 14,13			DORAST 17, ženy															PRÍPRAVKA 9. rezerva					
sobota						PZ AS14 - Žilina																				
nedeľa																										

Brankárske tréningy

20.-26.8.	7.00		8.00		9.00		10.00		11.00		12.00		13.00		14.00		15.00		16.00		17.00		18.00		19.00	
pondel.			ŽIACI 14, 13			DORAST 19,16																				
utorok			ŽIACI 15,14 JK ŽIACI 12,11 EF			DORAST 17,16										DORAST 19,17										
streda						DORAST 17,16										DORAST 19,17										
štvrtok			ŽIACI			DORAST																				
piatok			ŽIACI 15, 14			DORAST																				
sobota																										
nedeľa																										