HLAVNÝ ŠTADION SIHOŤ

7.1. - 13.1.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok	ŽIACI 15, 14			MUŽI									
utorok		19,17, 16 top		MUŽI					MUŽI				
streda		19,17, 16		MUŽI					MUŽI				
štvrtok	ŽIACI 15, 14			MUŽI					MUŽI				
piatok				MUŽI									
sobota					AS muži - Olomouc		AS muži - Olomouc						
nedeľa													

POSILŇOVŇA SIHOŤ

7.1. - 13.1.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondelok			MUŽI										
utorok			MUŽI										
streda	DORAST 19,17		MUŽI										
štvrtok			MUŽI										
piatok			MUŽI										
sobota			MUŽI										
nedeľa			MUŽI										

IHRISKO JUH

7.1. - 13.1.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondelok													
utorok					ŽIACI 12,11		ŽIACI 13						
streda	ŽIACI 13												
štvrtok													
piatok					ŽIACI 12,11								
sobota													
nedeľa													

Ostrov 1

7.1.- 13.1.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok													
utorok										DORAST 16			
streda								ŽIACI 12,11		DORAST 16, žiačky			
štvrtok								ŽIACI 12,11		DORAST 16, žiačky			
piatok										DORAST 16, žiačky	PRÍPRAVKA U10, rezerva		
sobota			PRÍPRAVKA CHL U10										
nedeľa													

Ostrov 2

7.1.- 13.1.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok													
utorok								ŽIACI 15	DORAST 19		ŽENY, ŽIAČKY		
streda									DORAST 19		ŽENY		
štvrtok							ŽIACI 13	ŽIACI strelci+skup	DORAST skup.+strel.		ŽENY		
piatok								ŽIACI 15	DORAST 19		ŽENY		
sobota			ŽIACI 15 mod.zápas										
nedeľa													

Ostrov 3

7.1.- 13.1.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok													
utorok								ŽIACI 14	DORAST 17				
streda									DORAST 17+14				
štvrtok								ŽIACI strelci+skup	DORAST skup.+strel.				
piatok								ŽIACI 14,13	DORAST 17				
sobota													
nedeľa													

Brankárske tréningy

7.1. - 13.1.	7.00		8.00		9.00		10.00		11.00		12.00		13.00		14.00		15.00		16.00		17.00		18.00		19.00	
pondelok																										
utorok															ŽIACI 15,14 JK		DORAST JK									
streda															ŽIACI 13,12 EF		DORAST JK									
štvrtok															ŽIACI 15,14 JK ŽIACI 12,11 EF		DORAST JK									
piatok															ŽIACI 15,14 JK ŽIACI 13 EF		DORAST JK									
sobota																										
nedeľa																										