HLAVNÝ ŠTADION SIHOŤ

15.7. - 21.7.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok													
utorok													
streda													
štvrtok													
piatok													
sobota													
nedeľa													

POSILŇOVŇA SIHOŤ

15.7. - 21.7.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondelok							DORAST 19,17						
utorok													
streda			DORAST 16										
štvrtok													
piatok													
sobota													
nedeľa													

Ostrov 1

15.7. - 21.7.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok													
utorok		ŽIACI 13, 12		DORAST 19									
streda		ŽIACI 13, 12											
štvrtok		ŽIACI 13, 12		DORAST 19									
piatok		ŽIACI 13, 12		DORAST 19									
sobota													
nedeľa													

Ostrov 2

15.7. - 21.7.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok				MUŽI									
utorok				MUŽI					MUŽI		ŽIACI 11		
streda		ŽIACI 11		MUŽI					MUŽI				
štvrtok		ŽIACI 11		MUŽI									
piatok		ŽIACI 11		MUŽI				DORAST 19					
sobota													
nedeľa				MUŽI									

Ostrov 3

15.7. - 21.7.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok								DORAST 16	ŽIACI 15, 14				
utorok		ŽIACI 15, 14		DORAST 17				DORAST 17					
streda		ŽIACI 15, 14		DORAST 17					ŽIAČKY 16:30 Ženy				
štvrtok		ŽIACI 15, 14		DORAST 16					ŽIAČKY 16:30 Ženy				
piatok		ŽIACI 15, 14		DORAST 17,16						ŽENY, ŽIAČKY			
sobota													
nedeľa													

Brankárske tréningy

15.7. - 21.7.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok								DORAST 16 JK 30´	ŽIACI 15,14 JK 30´				
utorok		ŽIACI 15,14 TB 60´		DORAST 19,17 JK 45´									
streda		ŽIACI 13,12,11 TB 45´		DORAST 17 TB 30´									
štvrtok		ŽIACI 15,14 TB 45´		DORAST 19,16 JK 30´									
piatok		ŽIACI 15,14 JK ŽIACI 13,12,11 TB		DORASTY JK + TB 45´									
sobota													
nedeľa													